

Menù provvisorio a.s.2023-2024

Chignolo Po

Settimane	1^ SETTIMANA	2^ SETTIMANA	3^ SETTIMANA	4^ SETTIMANA
Lunedì	Pasta al ragù di vitellone Frittatina di verdure Finocchi Frutta di stagione Pane comune o integrale	Pasta al ragù vegetale Certosino Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane comune o integrale	Risotto alla parmigiana Filetto di platessa dorata Finocchi Frutta di stagione Pane comune o integrale	Pasta e fagioli Frittatina mozzarella e carote Zucchine trifolate Frutta di stagione Pane comune o integrale
Martedì				
Mercoledì	Pasta integrale con pesto Filetto di platessa alla pizzaiola Insalata in foglia Frutta di stagione Pane comune o integrale	Risotto alle zucchine Frittata Pomodori Frutta di stagione Pane comune o integrale	Pizza margherita Mozzarella Fagiolini all'olio Frutta di stagione Pane comune o integrale	Zuppa di legumi con pastina Sformatino di patate Fagiolini al vapore Frutta di stagione Pane comune o integrale
Giovedì	Vellutata di ceci con pastina Bocconcini di pollo al limone Piselli all'olio e aromi Frutta di stagione Pane comune o integrale	Orzo, legumi, verdure e zafferano Bocconcini di pollo al rosmarino Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune o integrale	Passato di verdura con pastina Torta di patate Insalata Frutta di stagione Pane comune o integrale	Pasta di ricotta e pomodoro Petto di pollo al limone Carote al vapore Frutta di stagione Pane comune o integrale
Venerdì	Pizza margherita Scaglie di grana Fagiolini* al vapore Purea di frutta Pane comune o integrale	Pasta pomodoro e basilico Merluzzo alla mediterranea Insalata Frutta di stagione Pane comune o integrale	Farro con verdure Arrosto di lonza Pomodori Frutta di stagione Pane comune o integrale	Pasta burro e salvia Platessa agli aromi Pomodori Frutta di stagione Pane comune o integrale

* uno i più ingredienti potrebbero essere surgelati/congelati all'origine
M Maiale
 Sono presenti prodotti **BIO**: pasta, riso, mozzarella, uova

SI UTILIZZA SALE IODATO secondo le indicazioni dell'OMS e di tutte le organizzazioni scientifiche e governative.

La proposta di frutta fresca di stagione può variare in base alla disponibilità di mercato ed alla disponibilità di adeguata qualità merceologica della stessa fra le seguenti tipologie: Banana, Pera, Mela, Kiwi, Arancia/Mandarino, pesche, albicocche, susine. Sarà garantita una varietà da 3 a 5 frutti differenti nell'arco della settimana.